

## CHARTRE ECO-REONSABLE DU COUREUR CONNECTE

**Chaque participant de « la Course connectée de l'UTBM » s'engage à :**

- Ⓜ Courir seul ou en respectant impérativement une distance entre deux personnes
- Ⓜ Ne pas courir si vous présentez des symptômes du COVID-19.
- Ⓜ Ne pas courir si vous avez présenté les derniers symptômes du COVID-19 il y a moins de 14 jours (vous devez rester confiné).
- Ⓜ Ne pas réaliser la course sur un tapis (votre montre ne vous fournira pas de données GPS et le fichier GPX nécessaire).
- Ⓜ Courir en extérieur.
- Ⓜ Courir sans bénéficier de vestiaires qui peuvent être mis à disposition pour les activités en plein air.
- Ⓜ Respecter le code de la route.
- Ⓜ Respecter les règles spécifiques en vigueur sur votre territoire.
- Ⓜ Ne pas cracher.

### **Avoir un comportement Eco-responsable**

- Ne pas jeter mes déchets sur la voie publique.
- Respecter et laisser les lieux publics propres.
- Privilégier une gourde d'eau réutilisable plutôt qu'une bouteille plastique à usage unique.
- Privilégier de courir proche de mon domicile sans utiliser de moyen de transport.
- Privilégier la douche au bain, même après l'effort !
- Pensez à la préservation de la nature.